

Η ΦΙΛΙΚΗ ΜΑΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ

7 Φεβρουαρίου 2021

1ο Τεύχος

Αγαπητά μέλη και φίλοι μας!

Πριν την πανδημία, αυτή τη χρονική περίοδο θα είχαμε συναντηθεί στην καθιερωμένη εορταστική μας εκδήλωση με χαρά, κέφι και χορό, στην ΚΟΠΗ της ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ!

Ωστόσο, η απαγόρευση να τα πούμε από κοντά ώστε να παραμένουμε υγιείς και κοινωνικά υπεύθυνοι δεν πρέπει να μας αποθαρρύνει ούτε να μας απομακρύνει! Είμαστε μέλη και φίλοι ενός Συλλόγου που υποστηρίζει την ποιοτική φροντίδα παιδιών με χρόνιες ρευματοπάθειες και αυτό μας διατηρεί ενεργούς!

Αποφασίσαμε λοιπόν ως Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου Φίλων των Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες, μετά τη θετική ανταπόκριση που είχε η διαδικτυακή μας επικοινωνία να την συνεχίσουμε με τακτικά ενημερωτικά γράμματα (newsletters) και τη βαφτίσαμε «Η ΦΙΛΙΚΗ ΜΑΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ».

Σήμερα έχετε το πρώτο διαδικτυακό τεύχος και περιοδικά θα συνεχίσουμε!

Το περιεχόμενό του που επισυνάπτεται είναι:

Ένα καλωσόρισμα με «ΟΜΟΡΦΕΣ ΣΚΕΨΕΙΣ», μία εικονική ξενάγηση της συντροφιάς μας στο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας που βρίσκεται έξω από την πόλη μας και επιστημονική πληροφόρηση για την αποφυγή διασποράς του ΚΟΡΩΝΟΙΟΥ.

Σας αποχαιρετούμε με μία εικονογραφημένη υπενθύμιση από ένα παιδί «να μην ξεχνάτε να φοράτε τη μάσκα σας»!

Περιμένουμε την ενεργό συμμετοχή σας στα επόμενα τεύχη της ΦΙΛΙΚΗΣ ΜΑΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑΣ! Στείλτε μας με e-mail στο laprheum@gmail.com ότι νομίζετε ότι θα ομορφύνει και θα φέρνει πιο κοντά τη συντροφιά μας, ή τι θα θέλατε να μπει σε επόμενα τεύχη!

Σας ευχόμαστε καλό μήνα! Με το καλό να τα πούμε από κοντά σε επόμενες συναντήσεις!

Το ΔΣ

«ΕΞΙ ΜΙΚΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ»

Αξίζουν ... τα 30 δευτερόλεπτα που θα διαθέσετε για να τις διαβάσετε!

1) Κάποτε όλοι οι χωρικοί αποφάσισαν να προσευχηθούν για να βρέξει. Την ημέρα της προσευχής όλοι οι άνθρωποι συγκεντρώθηκαν αλλά μόνον ένα αγόρι ήρθε με μια ομπρέλα. Αυτό είναι ΠΙΣΤΗ.

2) Όταν πετάμε τα μωρά στον αέρα γελούν, επειδή ξέρουν ότι θα τα πιάσουμε. Αυτό είναι ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ.

3) Κάθε βράδυ πέφτουμε για ύπνο χωρίς καμία βεβαιότητα ότι το επόμενο πρωί θα είμαστε ζωντανοί, όμως εξακολουθούμε να βάζουμε ξυπνητήρια για να ξυπνήσουμε. Αυτό είναι ΕΛΠΙΔΑ.

4) Σχεδιάζουμε μεγάλα πράγματα, για το αύριο, παρά την μηδενική γνώση που έχουμε για το μέλλον. Αυτό είναι ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ.

5) Βλέπουμε τον κόσμο να υποφέρει αλλά συνεχίζουμε να παντρευόμαστε και να γεννάμε παιδιά. Αυτό είναι ΑΓΑΠΗ.

6) Στο πουκάμισο ενός υπερήλικα, ήταν γραμμένη η πρόταση: «Δεν είμαι 80 ετών. Είμαι ένα γλυκούλικο παιδάκι 16 ετών με 64 χρόνια εμπειρίας». Αυτή είναι ΣΤΑΣΗ (ΝΟΟΤΡΟΠΙΑ).

«ΟΙ ΚΑΛΟΙ ΦΙΛΟΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΠΑΝΙΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ...
ΔΥΣΚΟΛΟ ΝΑ ΤΑ ΒΡΟΥΜΕ ΚΑΙ ΑΔΥΝΑΤΟΝ ΝΑ ΤΑ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΟΥΜΕ!»

Πατήρ Αθανάσιος Σιμωνοπετρίτης

ΕΙΚΟΝΕΣ: Μπήκαμε στο μουσείο της Θεσσαλονίκης με τα σπάνια και εντυπωσιακά ευρήματα

Από Μάριος Δαδούδης - January 30, 2021



Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης

Σε απόσταση 50 χιλιομέτρα έξω από τη Θεσσαλονίκη, βρίσκεται ένα μουσείο με εξαιρετικά σπάνια και σημαντικά ευρήματα, τα οποία χρονολογούνται πριν από 1.000.000 έως και 2.000.000 χρόνια.

Το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας στο χωριό Καλαμωτό ή Νέα Καλίνδουα (λίγο μετά το Ζαγκλιβέρι), στεγάζεται σε ένα δωμάτιο μέσα στη Κοινότητα της Νέας Καλίνδουας.

Η παλαιοντολογική του έκθεση περιλαμβάνει απολιθωμένα οστά τα οποία ήρθαν στο φως έπειτα από συστηματικές ανασκαφές του Α.Π.Θ. με επικεφαλής την παλαιοντολόγο αναπληρώτρια καθηγήτρια κ.Ευαγγελία Τσουκαλά.



©parallaximag/marios dadoudis

Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης



©parallaximag/marios dadoudis

Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης



Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης

Εντυπωσιακός είναι ο χαυλιόδοντας ενός θηλυκού Μαμούθ του Νότου (*Mammuthus meridionalis*) με μήκος 2,05 μέτρα.



Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης



Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης



Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης

Ο χαυλιόδοντας εντοπίστηκε το 2002 από το Γιάννη Γάκη στο ρέμα Βασμούρα και συλλέχθηκε με τη μέθοδο των καλουπιών από τους Γιάννη Γάκη, Βασίλη Μακρίδη και Νίκο Κυριαζίδη.



Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης



Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης



Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης

Το 2016 έγινε η αποκατάστασή του από το Νίκο Μπαχαρίδη.



©parallaximag/marios dadoudis

Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης



©parallaximag/marios dadoudis

Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης



Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης

Στο Μουσείο υπάρχουν επίσης, τα οστά από το σαγόκι μιας γιγαντιαίας ύαινας, που έζησε πριν περίπου 2.000.000 χρόνια, η κάτω γνάθος ενός γιγάντιου ελαφιού και οστά από ελέφαντα, ρινόκερο, ιπποπόταμο, μεγαλόκερο, βίσωνα, μαχαιρόδοντα, λύκο, άλογο και άλλων προϊστορικών ζώων, τα οποία εντοπίστηκαν στη γύρω περιοχή της Αρχαίας Καλίνδοιας και στη θέση "Χιλιόδεντρα", περιοχή στην οποία εικάζεται, ότι ο Μέγας Αλέξανδρος γύμναζε το ιππικό του και προετοίμαζε τους άντρες του για μετέπειτα μονομαχίες.



Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης

©parallaximag/marios dadoudis



Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης

©parallaximag/marios dadoudis



Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης

Στον ίδιο χώρο, μπορεί κανείς να θαυμάσει και πετρώματα διαφόρων ειδών και ηλικιών, της περιοχής.



Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης



Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης



Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης

Δυστυχώς, η ηλικία του χώρου στον οποίο φιλοξενείται από το 2001 το ιδιαίτερης σημασίας αυτό Μουσείο, δε μπορεί να κρυφτεί.

Ευρήματα εξαιρετικής και εντυπωσιακής σημασίας όπως αυτά, χρίζουν ένα κατάλληλο χώρο αλλά και μία αντίστοιχα κατάλληλη προβολή.



©parallaximag/marios dadoudis

Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης





Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης



©parallaximag/marios dadoudis

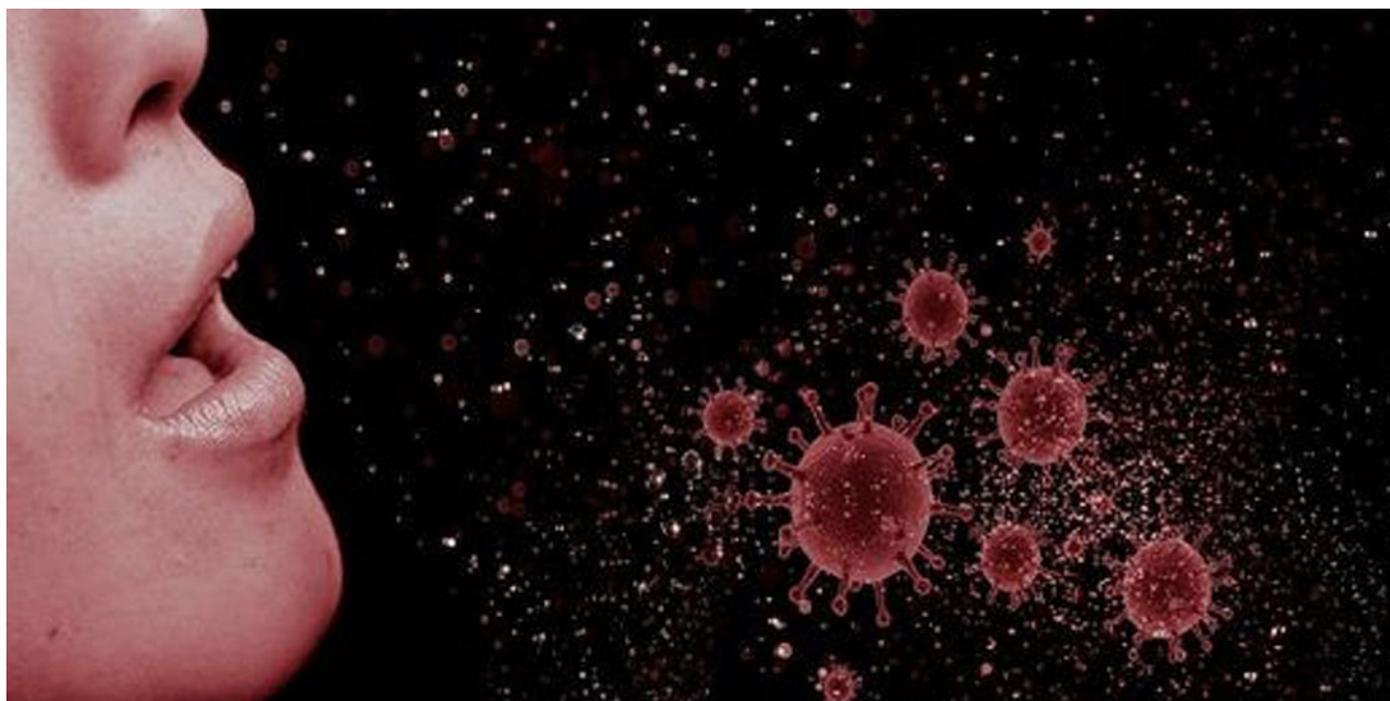
Φωτογραφία: Μάριος Δαδούδης

DailyPharmaNews.gr

NEA

Έρευνα: Η ομιλία σε κλειστό χώρο μπορεί να εξαπλώσει τον κορωνοϊό όσο ο βήχας

20 Ιανουαρίου 2021



Η συνομιλία μέσα σε κλειστό χώρο, ιδίως όταν αυτός δεν αερίζεται καλά, με κάποιον που έχει τον κορωνοϊό, μπορεί να είναι εξίσου επικίνδυνη για να κολλήσει κανείς, όσο το να βήχει ο συνομιλητής. Αυτό οφείλεται στα μικροσκοπικά σταγονίδια που εκπνέονται κατά την ομιλία και τα οποία αιωρούνται στον αέρα για περισσότερη ώρα από όση τα μεγαλύτερα σωματίδια του βήχα, σύμφωνα με μία νέα μελέτη στη Βρετανία με επικεφαλής Έλληνες ερευνητές της διασποράς.

Υπάρχει επιστημονική συναίνεση ότι η μεγάλη πλειονότητα των κρουσμάτων Covid-19 συμβαίνουν μέσω μετάδοσης σε κλειστούς χώρους, ιδίως τον χειμώνα. Το νέο μαθηματικό μοντέλο των ερευνητών εκτιμά ότι εάν δύο άνθρωποι -εκ των οποίων ο ένας έχει μολυνθεί από

τον ιό- μιλούν σε χώρο που δεν αερίζεται καλά και κανένας δεν φοράει μάσκα, η ομιλία τους είναι πιθανότερο να μεταδώσει τον κορονοϊό, από ό,τι το βήξιμο του ενός.

Ενώ τα πιο βαριά σταγονίδια, όπως αυτά που εκκρίνονται με τον βήχα, πέφτουν στο έδαφος σε μικρή απόσταση από αυτόν που βήχει, τα μικρότερα σωματίδια που εκπέμπονται με την ομιλία, ταξιδεύουν σε απόσταση μεγαλύτερη των δύο μέτρων και παραμένουν περισσότερο στον αέρα, με αποτέλεσμα μία απλή συζήτηση με κάποιον φορέα του κορονοϊού να ενέχει παρόμοιους -αν όχι μεγαλύτερους- κινδύνους με το να βρεθεί κανείς στον ίδιο χώρο με κάποιον φορέα του ιού που βήχει.

Οι ερευνητές των πανεπιστημίων Κέιμπριτζ και Imperial Λονδίνου, με επικεφαλής τον καθηγητή Εφαρμοσμένης Θερμοδυναμικής, Επαμεινώνδα Μαστοράκο, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό «Proceedings of Royal Society A» της Βασιλικής Εταιρείας Επιστημών της Βρετανίας, υπολόγισαν ότι χρειάζονται ελάχιστα δευτερόλεπτα για να ταξιδέψουν τα σταγονίδια της ομιλίας δύο μέτρα. Γι' αυτό, σύμφωνα με τους επιστήμονες, χρειάζονται μάσκες, τήρηση αποστάσεων και καλός αερισμός στους κλειστούς χώρους, ώστε να μη συσσωρεύονται τα πιθανώς μολυσμένα σωματίδια στον εγκλωβισμένο αέρα.

Η μελέτη εκτιμά ότι είναι ανασφαλές να στέκεται κάποιος χωρίς μάσκα σε απόσταση δύο μέτρων από έναν άνθρωπο με κορονοϊό που μιλάει. Σύμφωνα με την έρευνα, μία ώρα αφότου ένας μολυσμένος άνθρωπος έχει μιλήσει επί μισό λεπτό, το αερόλυμα που έχει απομείνει περιέχει πολύ περισσότερα ιικά σωματίδια από ό,τι μετά από ένα βήξιμο. Σε έναν στενό και κλειστό χώρο αυτή η ποσότητα αιωρούμενου κορονοϊού θεωρείται αρκετή για να τον μεταδώσει. Το κατά πόσο αυτό, όντως, θα συμβεί, θα εξαρτηθεί από τα πόσα σωματίδια θα εισπνεύσει κάποιος, γι' αυτό είναι ζωτικό να φοράει μάσκα.

Οι ερευνητές δημιούργησαν και έναν δωρεάν online υπολογιστή (Airborne.cam) που βοηθά να υπολογίσει κάποιος τον κίνδυνο να μολυνθεί σε κλειστό χώρο μόνο από τα αερομεταφερόμενα σωματίδια. Ο υπολογιστής (<https://airborne.cam/>), που αναπτύχθηκε από τον ελληνικής καταγωγής ερευνητή Σάββα Γκαντώνα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί και από καταστηματάρχες, ξενοδόχους, εργοδότες κ.ά. για να υπολογίσουν κατά πόσο είναι επαρκής ο αερισμός στους χώρους τους.

Σύμφωνα με το εν λόγω εργαλείο, η παραμονή μίας ώρας σε ένα κατάστημα 250 τετραγωνικών μέτρων με μέγιστη χωρητικότητα 50 ατόμων και αερισμό ανάλογο των γραφείων, έχει ως αποτέλεσμα μία πιθανότητα περίπου 8% να κολλήσει κάποιος κορονοϊό, εάν υποτεθεί ότι υπάρχουν πέντε άνθρωποι φορείς του κορονοϊού και κανείς δεν φοράει μάσκα. Εάν ο αερισμός βελτιωθεί, ο κίνδυνος μπορεί να πέσει κάτω από το 2%, ενώ το ίδιο, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις του μοντέλου, μπορεί να συμβεί εάν όλοι φορούν μάσκα μόνιμα μέσα στον κλειστό χώρο.

Σύνδεσμος για την επιστημονική δημοσίευση:

DOI: 10.1098/rspa.2020.0584 v

Παύλος Δρακόπουλος (Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ)

