



Η ΦΙΛΙΚΗ ΜΑΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ
Διαδικτυακό περιοδικό
του ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΦΙΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΡΕΥΜΑΤΟΠΑΘΕΙΕΣ
2^ο τεύχος, 10 Μαρτίου 2021

Αγαπητά μας μέλη και φίλοι

Η άνοιξη είναι ο τρόπος του Θεού να πει: «πάμε άλλη μια φορά»

Robert Orben Αμερικανός συγγραφέας

Με αυτή την αισιόδοξη σκέψη για την άνοιξη, σας χαρίζουμε το 2^ο τεύχος της «ΦΙΛΙΚΗΣ ΜΑΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑΣ»! Τα εγκάρδια ευχαριστήρια για το 1^ο τεύχος από το μέλος μας, την Καθηγήτρια Ιατρικής ΑΠΘ κ. Νόρμα Βαβάτση μας προτρέπει να συνεχίσουμε και να βελτιωνόμαστε.

Όπως σας είχαμε αναγγείλει και στο προηγούμενο τεύχος, αυτή η διαδικτυακή επικοινωνία μας είναι ανοιχτή σε όλους να μας στέλνετε νέα, ενδιαφέροντα άρθρα, σχολιασμούς για ειδήσεις, όμορφες φωτογραφίες και ότι... σκεφθείτε που θέλετε να μοιραστούμε όλοι μαζί! Γιατί... όλοι μαζί διαμορφώνουμε το κάθε τεύχος του περιοδικού μας! Η δημιουργική γραφή ζεσταίνει την καρδιά αυτού που τη γράφει αλλά και των αναγνωστών μας...

Στο τεύχος αυτό θα βρείτε:

1. Μία εικονική εκδρομή στο Πήλιο που διοργάνωσε για σας, η «ψυχή» των εκδρομών μας, το μέλος του ΔΣ, η Αθηνά Κανσουζίδου με τίτλο: **Και εγένετο εκδρομή...Όνειρα εν μέσω πανδημίας**. Απολαύστε την όσες φορές θέλετε και... γιατί όχι...κοινοποιείστε την και σε άλλους να τη χαρούνε για να μεγαλώνει η «ΦΙΛΙΚΗ ΜΑΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ»... Ευχόμαστε να τη ζήσουμε και «δια ζώσης»...σύντομα!
2. Θυμάστε την άλλη επιτυχημένη εκδρομή μας στα Κηπιά της Καβάλας στο Μουσείο των Κέρινων Ομοιωμάτων; Ο δημιουργός του Μουσείου, ο νεαρός γλύπτης Θόδωρος Κοκκινίδης που μας είχε τότε ξεναγήσει, μας προσκαλεί διαδικτυακά να το επισκεφθούμε μέσα από την ιστοσελίδα του: <http://www.kerinaoioiomata.gr/>
3. Σχόλια για ένα παιδικό βιβλίο στη Γερμανία που προκαλεί τους συνωμοσιολόγους του κορωνοϊού, περιγράφοντας πως άλλαξε η πανδημία τη ζωή και την καθημερινότητα των παιδιών, με ήρωα ένα κοριτσάκι, την Conni.
4. Εμβολιασμοί σε παιδιά γιατί δεν έχουν προτεραιότητα (Ηλίας Μόσιαλος).
5. Χιουμοριστικές ατάκες.... γιατί ο Μάρτης ...θέλει να μας χαμογελά...και να μας μοιράζει αισιοδοξία!

Καλή μας αντάμωση από κοντά...Μένετε υγιείς και να χαίρεστε που έστω και διαδικτυακά συναντώνται οι καρδιές μας! Μας στηρίζει το κοινό μας όραμα.... **να στηρίζουμε τα παιδιά με χρόνιες ρευματοπάθειες!**

Το ΔΣ του Συλλόγου Φίλων των Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες

Και εγένετο εκδρομή..... Όνειρα εν μέσω πανδημίας

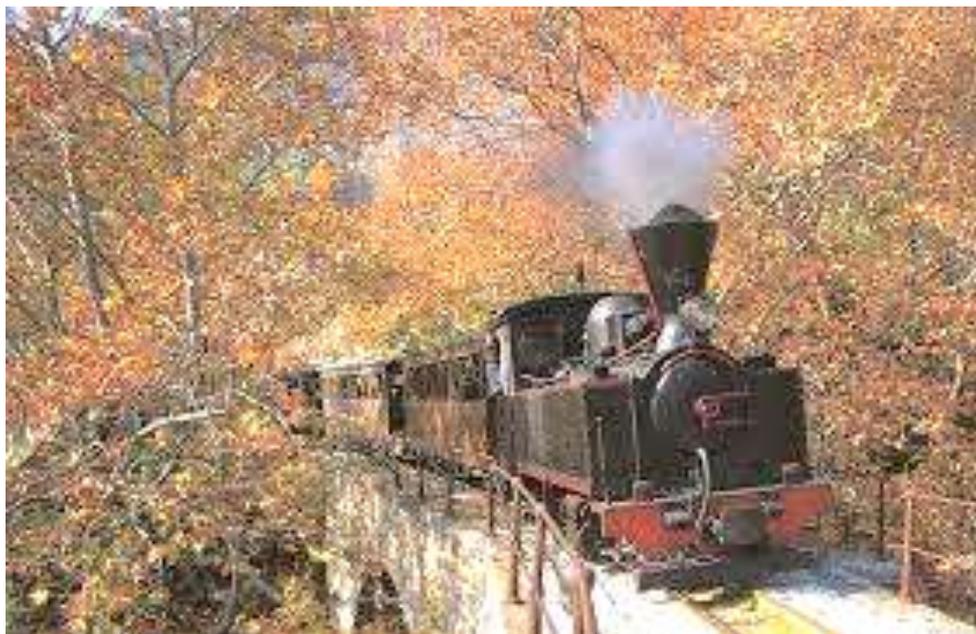
Όπως πάντα σχεδιάζαμε τις επόμενες εκδρομές του Συλλόγου μας. Βέβαια, δεν υπολογίσαμε την «εκδρομή» του Κορωνοϊού στη χώρα μας και ασφαλώς σε όλη τη γη. Όντως έτσι είναι! Παρόλα αυτά είναι ωραίο να σχεδιάζεις και να οργανώνεις, έστω και στα χαρτιά, εκδρομές που πολύ πιθανόν να πραγματοποιηθούν στο μέλλον. Είναι αλήθεια ότι τα όνειρα δεν κοστίζουν, αλλά και πολλές φορές πραγματοποιούνται. Ας ονειρευτούμε λοιπόν!

Η εκδρομή που σχεδιάζαμε να κάνουμε την άνοιξη του 2020, νομίζω δικαίως, την ονόμασα «Διήμερη εκδρομή στο Πήλιο της Τέχνης». Όπως πάντα η εκδρομή θα άρχιζε ένα Σάββατο από το Λευκό Πύργο με προορισμό το καταπράσινο και μοναδικό Πήλιο. Θα μου πείτε, ότι είναι ένας συνηθισμένος προορισμός, ποιος δεν έχει πάει στο Πήλιο, και όμως όσες φορές και να πας πάντα θα υπάρχουν ευχάριστες εκπλήξεις, πάντα θα δεις κάτι καινούργιο.

Κατά τη διαδρομή πρώτη στάση στο Βελεστίνο, όπου θα επισκεφθούμε το νέο Μουσείο που αναφέρεται στη ζωή του Ρήγα Φεραίου. Συνεχίζουμε, και μεσημέρι πια, φθάνουμε στο Βόλο και εκεί κάπου στα τσιπουράδικα δοκιμάζουμε μοναδικές λιχουδιές που ευφραίνουν τον ουρανίσκο και αποτελούν βάλαμο για την ψυχούλα. Γιατί, κατά γενική ομολογία, ένα καλό γεύμα είναι μία από τις απολαύσεις αυτής της ζωής. Μετά το γεύμα παίρνουμε την ανηφόρα για το Πήλιο και απολαμβάνουμε τον απογευματινό μας καφέ στη Μακρυνίτσα σε ένα καφενείο που έχει το βαρύγδουπο όνομα «Paschalis art house καφέ». Στον εξωτερικό χώρο του κτίσματος, που χρονολογείται από το 1930 και ήταν το εργαστήριο του ζωγράφου Πασχάλη Αγγελίδη, υπάρχει μια έκθεση γλυπτών γνωστών καλλιτεχνών, ενώ στον εσωτερικό χώρο εκτίθεται πληθώρα έργων πολλών καταξιωμένων ελλήνων και ξένων ζωγράφων. Διαθέτει επίσης εκθεσιακό χώρο, όπου παρουσιάζεται η δουλειά νέων καλλιτεχνών. Έτσι μαζί με τον καφέ απολαμβάνεις και την τέχνη στις διάφορες μορφές της.



Το σούρουπο φθάνουμε στην Πορταριά, όπου και θα διανυκτερεύσουμε στο «Xenia Palace». Την άλλη μέρα, μετά το πλούσιο πρωινό στο ξενοδοχείο, αναχωρούμε για τα Λεχώνια, όπου θα σμίξουμε με το τρενάκι του Πηλίου, το θρυλικό «Μουτζούρη», που αγκομαχώντας μέσα στην πανέμορφη φύση θα διανύσει τα 16 χιλ. και θα μας πάει στις Μηλιές.



Μεσημέρι πια θα γευματίσουμε στο εστιατόριο του Παλιού Σταθμού.



Θα μας μείνει χρόνος βέβαια για μια βόλτα στις Μηλιές και για ένα απογευματινό καφεδάκι στο Καφενείο με το νοσταλγικό όνομα «Άννα να ένα Μήλο». Είναι ένα από τα περίεργα και ενδιαφέροντα καφενεία στη χώρα, έχει μια παραμυθένια ατμόσφαιρα με εκατοντάδες εικόνες, φωτογραφίες και αφίσες στους τοίχους που παραπέμπουν σε άλλες εποχές. Μια ολόκληρη εγκυκλοπαίδεια εικόνων που μπορείς ώρες να χαζεύεις.



Αλλά όλα τα ωραία πράγματα κάποια στιγμή τελειώνουν και έτσι σιγά-σιγά παίρνουμε το δρόμο της επιστροφής. Η εκδρομή-όνειρο τελείωσε! Όμως εμείς ελπίζουμε!

Αθηνά Κανσουζίδου-Κανακούδη

Διαβάσαμε στο iatronet...

<https://www.iatronet.gr/eidiseis-nea/epistimi-zwi/news/60768/paidiko-vivlio-stin-germania-prokalei-toys-synomwsiologoys-toy-korwnoiou.html> 2/4

Δημοσίευση: 17 Φεβρουαρίου 2021

Παιδικό βιβλίο στη Γερμανία προκαλεί τους συνομωσιολόγους του κορωνοϊού



«Οι δημιουργοί του πάντως ισχυρίζονται πως θέλουν να μεταδώσουν στα παιδιά με αντικειμενικότητα την επικαιρότητα, προωθώντας θέματα όπως **προστασία του περιβάλλοντος και διαφορετικότητα**.

Μπορεί ένα παιδικό βιβλίο να συνδεθεί με την πανδημία του κορωνοϊού και να προκαλέσει την μήνιν των συνομωσιολόγων; Και όμως γίνεται.

Στην Γερμανία το εν λόγω παιδικό βιβλίο έχει fans και ακούει στο όνομα “Conni”.

Πολλοί το χαρακτηρίζουν ως τώρα μάλλον ως μικροαστικό και αθώο. Με την πανδημία του κορωνοϊού αυτό όμως άλλαξε. Αν και οι fans είναι και τώρα ενθουσιασμένοι, εντούτοις οι δημιουργοί του δέχονται μέχρι και δολοφονικές απειλές.

Η Conni με τον φιόγκο στα μαλλιά, αποσπά ενίοτε την δυσθυμία των γονέων που τα παιδιά τους θέλουν να ακούνε ξανά και ξανά τις ιστορίες του φιλικού αυτού μικρού κοριτσιού. Το ότι η Conni όμως και πολύ περισσότερο οι δημιουργοί της θα λάμβαναν απειλητικές επιστολές ακόμη και για την ζωή τους, αυτό είναι ασυνήθιστο. Η δημοφιλής αυτή παιδική φιγούρα λοιπόν γίνεται τώρα πολιτικό ζήτημα και προκαλεί μεγάλη αναστάτωση.

Η πανδημία του κορωνοϊού άλλαξε την ζωή όλων αλλά και την καθημερινότητα των παιδιών και ως εκ τούτου και της Conni. Δε πέρασε πολύς καιρός και το βιβλίο

μοστράρει με 20.000 αντίτυπα στα γερμανικά βιβλιοπωλεία.

Σε 24 σελίδες η Conni λαμβάνει συμβουλές και εξηγήσεις από τον πατέρα της για τον κορωνοϊό , ζωγραφίζει εικόνες με ουράνια τόξα, εκνευρίζεται με τον μικρό της αδελφό, κάνει βιντεοκλήσεις με τον παππού και την γιαγιά και αποζητά την φίλη της.

Πολύ γρήγορα όμως όταν κυκλοφόρησαν τα αντίτυπα του βιβλίου, συνωστίστηκαν συνομωσιολόγοι στο διαδίκτυο, χαρακτηρίζοντας το βιβλίο ως "κρατική προπαγάνδα" και εξάπτονταν που εκεί εξαπατούν τα παιδιά πως "πρόκειται για μία μεταδοτική θανατηφόρα ασθένεια".

Οι δημιουργοί του βιβλίου δεν εξεπλάγησαν πάντως από τα οργισμένα μηνύματα και τις επιστολές. Οι περισσότεροι από αυτούς δεν γνώριζαν το βιβλίο αλλά αντιδρούσαν σε βίντεο ενός αυτοαποκαλούμενου "σκεπτόμενου ενάντια στο ρεύμα" (Querdenker) που το έκανε θέμα, δήλωσαν.

Το παιδικό βιβλίο γνωρίζει πλέον στην καθημερινότητα του κορωνοϊού μεγάλη αποδοχή κάτι που φαίνεται και από τις πωλήσεις. Έτσι μέσα σε λίγο χρονικό διάστημα έφτασε στη 1η θέση στην λίστα bestseller της Amazon και διατηρείται τελευταία στα Top – 10 της κατηγορίας "Υγεία για τα παιδιά", ενώ πουλήθηκε 120.000 φορές.

Οι δημιουργοί του παιδικού αυτού βιβλίου, ορισμένες από τις εικόνες του οποίου δίνουν την αίσθηση ότι προέρχονται από μία άλλη εποχή κάνουν λόγο, ανάμεσα στα άλλα, πως θέλουν με αυτό τον τρόπο να συνοδεύσουν τα παιδιά στην καθημερινότητά τους και να τους εξηγήσουν με ιστορίες τον κόσμο.

Στην 30χρονη ζωή της Conni δεν υπήρχε ποτέ γεγονός όπως του κορωνοϊού. Τώρα όμως αλλάζει και τον κόσμο της.»



ΑΝΑΛΥΣΗ

Μόσιαλος για εμβόλιο κορωνοϊού: Τι ισχύει για τα παιδιά - Γιατί δεν θα έχουν προτεραιότητα στον εμβολιασμό



ΥΓΕΙΑ 05/12/2020 | 20:53

Εμβολιασμός -Φωτογραφία: Shutterstock

NEWSROOM IEFIMERIDA.GR



Σε νέα του ανάλυση ο καθηγητής Πολιτικής της Υγείας της σχολής Οικονομικών του Λονδίνου (LSE) Ηλίας Μόσιαλος εξηγεί τι ισχύει με τον **κορωνοϊό** και τα παιδιά, αλλά και γιατί είναι σημαντικό να κάνουν το εμβόλιο οι μεγαλύτερη ηλικία.

Απόρρητο

«Τα δεδομένα στηρίζουν πως τα παιδιά και οι νέοι έχουν εξαιρετικά χαμηλότερο κίνδυνο από τη νόσο του Covid-19, για σοβαρή ασθένεια σε σύγκριση με τους ενήλικες», αναφέρει ο κ. Μόσιαλος και με στοιχεία από την Ισπανία δείχνει ότι τα ποσοστά θνητότητας στις παιδικές ηλικίες είναι χαμηλά.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ

Κορωνοϊός: Εντός του Ιανουαρίου τα εμβόλια στην Ελλάδα -Πώς θα γίνει ο εμβολιασμός

ΕΛΛΑΔΑ 05|12|2020 | 16:37

Ρωσία: Ξεκίνησε ο μαζικός εμβολιασμός κατά του κορωνοϊού στη Μόσχα με το Sputnik V

ΚΟΣΜΟΣ 05|12|2020 | 12:50

Κορωνοϊός: Πώς και πότε θα γίνουν τα εμβόλια στην Ελλάδα -Κρίσιμη τηλεδιάσκεψη σήμερα υπό τον Μητσοτάκη

ΕΛΛΑΔΑ 05|12|2020 | 07:28

«Όμως οι μελέτες επίσης έχουν δείξει πως τα παιδιά, παρότι μπορεί και να περνάνε τη νόσο ασυμπτωματικά ή και με πολύ ελαφρά συμπτώματα, μεταδίδουν τη νόσο. Για αυτό και είναι πολύ σημαντικό να κάνουν το εμβόλιο οι μεγαλύτεροι», τονίζει ο κ. Μόσιαλος και συνεχίζει ξηγώντας τους τρεις λόγους για τους οποίους τα παιδιά δεν θα είναι στις ομάδες που θα έχουν προτεραιότητα για τον εμβολιασμό σε όλες τις χώρες:

Μη επαρκείς ποσότητες εμβολίων: Οι οδηγίες που έχουν βγάλει οι χώρες εστιάζουν στους μεγαλύτερους, και συνήθως για τους ενήλικες άνω των 50 και όσους ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες. Δεδομένου πως το πρώτο διάστημα του 2021, δεν θα έχουμε επαρκείς δόσεις του εμβολίου για όλους, τα μικρά παιδιά (0-10) βάσει του εξαιρετικά χαμηλού ρίσκου, δεν θα εμβολιαστούν άμεσα.

- Εξαιρετικά μικρές επιπτώσεις σε αυτό το ηλικιακό γκρουπ: οι μελέτες δείχνουν πως τα παιδιά, ειδικά κάτω των 10 ετών έχουν ελάχιστες πιθανότητες να νοσήσουν σοβαρά με τη νόσο του Covid-19.
- Μη επαρκή στοιχεία από τις κλινικές δοκιμές αρχικά για τα μεγαλύτερα παιδιά (10- 17): Οι κλινικές μελέτες για την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια των εμβολίων σε παιδιά ξεκίνησαν από τον Οκτώβρη, όταν η Pfizer έλαβε άδεια και επέκτεινε την κλινική δοκιμή και σε μικρό αριθμό παιδιών 12-17 ετών. Οι μελέτες βέβαια συνεχίζονται. Η Moderna επίσης έλαβε άδεια να επεκτείνει τις κλινικές δοκιμές σε 3000 παιδιά 12-17 ετών. Μέχρι τέλος τους 2021 θα έχουμε μάλλον περισσότερα εμβόλια και θα έχουμε και τα δεδομένα από τις κλινικές δοκιμές για παιδιά 10-17 ετών.

Ολόκληρη η ανάλυση του Ηλία Μόσιαλου για το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού και τα παιδιά:

«Τα δεδομένα στηρίζουν πως τα παιδιά και οι νέοι έχουν εξαιρετικά χαμηλότερο κίνδυνο από τη νόσο του Covid-19, για σοβαρή ασθένεια σε σύγκριση με τους ενήλικες. Η θνητότητα από Covid-19 στα παιδιά κάτω των 10 ετών προσεγγίζει το μηδέν. Για παράδειγμα στην Ισπανία, μέχρι τις 24 Νοεμβρίου τα ποσοστά θνητότητας για παιδιά 0-9 ετών ήταν 0.01%, για τους 10-19 ετών ήταν 0.02%, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό για τις ηλικίες 60-69 ανέρχεται στο 5%.

Όμως οι μελέτες επίσης έχουν δείξει πως τα παιδιά, παρότι μπορεί και να περνάνε τη νόσο ασυμπτωματικά ή και με πολύ ελαφρά συμπτώματα, μεταδίδουν τη νόσο. Για αυτό και είναι πολύ σημαντικό να κάνουν το εμβόλιο οι μεγαλύτεροι. Καθόσον γνωρίζουμε τα παιδιά δεν θα είναι στις ομάδες που θα έχουν προτεραιότητα για τον εμβολιασμό σε όλες τις χώρες, κυρίως για τρεις λόγους

- Μη επαρκείς ποσότητες εμβολίων: Οι οδηγίες που έχουν βγάλει οι χώρες εστιάζουν στους μεγαλύτερους, και συνήθως για τους ενήλικες άνω των 50 και όσους ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες. Δεδομένου πως το πρώτο διάστημα του 2021, δεν θα έχουμε επαρκείς δόσεις του εμβολίου για όλους, τα μικρά παιδιά (0-10) βάσει του εξαιρετικά χαμηλού ρίσκου, δεν θα εμβολιαστούν άμεσα.
- Εξαιρετικά μικρές επιπτώσεις σε αυτό το ηλικιακό γκρουπ: οι μελέτες δείχνουν πως τα παιδιά, ειδικά κάτω των 10 ετών έχουν ελάχιστες πιθανότητες να νοσήσουν σοβαρά με τη νόσο του Covid-19.
- Μη επαρκή στοιχεία από τις κλινικές δοκιμές αρχικά για τα μεγαλύτερα παιδιά (10-17): Οι κλινικές μελέτες για την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια των εμβολίων σε παιδιά ξεκίνησαν από τον Οκτώβρη, όταν η Pfizer έλαβε άδεια και επέκτεινε την κλι

Απόρρητο

και σε μικρό αριθμό παιδιών 12-17 ετών. Οι μελέτες βέβαια συνεχίζονται. Η Moderna

επίσης έλαβε άδεια να επεκτείνει τις κλινικές δοκιμές σε 3000 παιδιά 12-17 ετών. Μέχρι τέλος τους 2021 θα έχουμε μάλλον περισσότερα εμβόλια και θα έχουμε και τα δεδομένα από τις κλινικές δοκιμές για παιδιά 10-17 ετών

Σύμφωνα με τις οδηγίες στο Ηνωμένο Βασίλειο, τα παιδιά δεν θα λάβουν ακόμα το εμβόλιο:

- εκτός εάν ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες
- εκτός εάν εργάζονται/ συμβιώνουν με άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες.

Με ακούτε να αναφέρομαι συχνά στην ψυχική υγεία των παιδιών. Τα παιδιά σαν ηλικιακή ομάδα βάζονται λιγότερο από τον νέο κορωνοϊό αλλά επιβαρύνονται διαφορετικά: βιώνουν την πανδημία με απουσία από το σχολικό περιβάλλον, και μέσω μιας πρωτόγνωρης κοινωνικοποίησης με τους συνομήλικους ή τα μέλη της οικογένειας που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες. Για αυτό και, όπως ανέφερα, είναι πολύ σημαντικό να κάνουμε το εμβόλιο οι μεγαλύτεροι: όχι μόνο για να προστατευόμαστε από το να κολλήσουμε τον ιό από τα παιδιά μας, αλλά και για να τους δώσουμε την ευκαιρία να επιστρέψουν στις εκπαιδευτικές και αθλητικές τους δραστηριότητες, τις παρέες και τους φίλους τους».

> Όλες οι ειδήσεις

Κορωνοϊός: 1.383 νέα κρούσματα, 594 διασωληνωμένοι και 98 θάνατοι

- **Κορωνοϊός: Πού εντοπίζονται τα κρούσματα -305 στη Θεσσαλονίκη, 260 στην Αττική**
- **NYT: 700 επιδημιολόγοι εξηγούν ποιες είναι οι πιο επικίνδυνες δραστηριότητες για τη διασπορά του κορωνοϊού**
- **Χριστούγεννα: Μπλόκο στις μετακινήσεις από νομό σε νομό -Τι θα ισχύσει για τις γιορτές**
- **Ο πατέρας του Στέφανου Τσιτσιπά απαντά στους επικριτές του γιου του για τα Harrods: «Πρέπει οι Έλληνες να επιδιώκουν την ποιότητα στη ζωή τους»**
- **«Βαρβάρα»: Το υγιεινό γλυκό που κρατά από την αρχαιότητα -Ετσι έσωσε η Αγία τον χριστιανικό πληθυσμό από την εξόντωση**

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ | ΗΛΙΑΣ ΜΟΣΙΑΛΟΣ | ΕΜΒΟΛΙΑ | ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ



ΣΧΟΛΙΑ

Απόρρητο

-Τι ηλικία έχεις;
-Πρόλαβα τις καφετέριες
ανοιχτές -Συγγνώμη,
δεν ήξερα...

ΜΑΡΓΑΡΙΤΕΣ
ΜΑΝΤΟΛΕΣ

mantoles.net

@spartiatissa21

Ο Κωνσταντίνος Καντάφης ήτανε
Έλληνας ποιητής που γεννήθηκε
στη Λιβύη της Αλεξάνδρειας

Γράφει ο άλλος
«φεριπίν» λες και είναι
αντιβίωση

ΜΑΡΓΑΡΙΤΕΣ
ΜΑΝΤΟΛΕΣ
mantoles.net

@instructoras7