

**Σύλλογος Φίλων των Παιδιών  
με Χρόνιες Ρευματοπάθειες**

**«Η ΦΙΛΙΚΗ ΜΑΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ»  
Τεύχος 8ο, Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2021**



**Επικοινωνία: [laprheum@gmail.com](mailto:laprheum@gmail.com)**

Αγαπητά μας μέλη και φίλοι!

Το τωρινό τεύχος του περιοδικού μας, είναι αφιερωμένο στο παιδί και στον Εθελοντισμό, τους δύο πυλώνες του Συλλόγου μας!

Το εξώφυλλό μας απεικονίζει συμβολικά τις πλάτες ενός νεαρού εθελοντή που φορά το έμβλημά μας και στηρίζεται στις πλάτες παλαιότερων υποστηρικτών μας! Προσδοκούμε ότι η αποστολή μας θα έχει πάντα συνεχιστές!

Ακολουθεί ένα ενημερωτικό άρθρο για την Παγκόσμια Μέρα του Παιδιού, που είναι η 11<sup>η</sup> Δεκεμβρίου και ένα άρθρο για τον εθελοντισμό. Είναι μία κατάθεση ψυχής μιας δυναμικής παιδιάτρου που προσφέρει με αγάπη στην Οργάνωση ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ.

Πολλοί ύμνησαν την αθωότητα, τον αυθορμητισμό και την καθαρότητα της παιχνιδιάρικης παιδικής ψυχής! Ανάμεσά τους και η πολυβραβευμένη ακαδημαϊκός Κική Δημουλά, όπως διαφαίνεται μέσα από το ποίημά της ΕΚΣΤΑΣΙΣ που φιλοξενούμε στο παρόν Τεύχος.

Σας καλούμε επίσης να τιμήσουμε δυναμικά αυτήν την Παγκόσμια Μέρα, συμμετέχοντας ενεργά στο 1<sup>ο</sup> Διαδικτυακό Συνέδριο (Webinar) για τα Νεανικά Ρευματικά Νοσήματα που διοργανώνει η Ομοσπονδία ΡευΜΑζην σε συνεργασία με τον Παιδικό Αντιρευματικό Αγώνα και απευθύνεται σε όλους τους ευαισθητοποιημένους κοινωνικά πολίτες της χώρας. Το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στις 11 και 12 Δεκεμβρίου 2021 και ώρα 17:00-19:30, ενώ θα προβάλλεται ζωντανά από τη σελίδα μας στο Facebook (<https://www.facebook.com/ReuMAzin>) και από το κανάλι μας στο Youtube (<https://www.youtube.com/channel/UCyXylQc6HUG0y6pYHx9zwxw/featured>).

Το οπισθόφυλλό μας φιλοξενεί έμπρακτα τις ευχές μας για καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το 2022 με τον διάσημο πίνακα του Ν. Λύτρα «Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα!

Περιμένοντας πάντα τις συμμετοχές σας για τα επόμενα τεύχη, και να είστε πάντα γεροί και ευτυχισμένοι!

Το ΔΣ του Συλλόγου  
Τζένη Πρατσίδου-Γκέρτση  
Φλωρεντία Κανακούδη- Τσακαλίδου  
Αναστασία Βακαλούδη  
Αντωνία Γούδα  
Αθηνά Κανσουζίδου-Κανακούδη  
Στέλλα Καρανάνου  
Αγνή Κορφίτου  
Αναστασία Βογιατζή  
Βάγια Ρουμελιώτη



## ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ: “To whom it may concern”



30-11-2021

**Δρ. Παρασκευή Κόκκα, Εθελόντρια-Παιδιάτρος στο *Ανοικτό Πολυϊατρείο Θεσσαλονίκης των Γιατρών του Κόσμου***

Η σχέση του παιδίατρο και παιδιού είναι πολύ ιδιαίτερη. Ως ενήλικες, συνήθως έχουμε κάποια ιδιαίτερη ανάμνηση από αυτό το πρόσωπο.

Κάποια παιδιά δεν έχουν σταθερό παιδίατρο, αναγκαζόμενα να αλλάζουν χώρες, συνθήκες και φυσικά παιδίατρος. Ένα από αυτά τα παιδιά, ένα κοριτσάκι 8 ετών με καταγωγή από το Αφγανιστάν, στο ταξίδι του στις διάφορες χώρες, κουβαλούσε ένα έγγραφο με το ιατρικό του ιστορικό και την αγωγή η οποία ήταν καταγεγραμμένη με πολύ αναλυτικό και επεξηγηματικό τρόπο από τον παιδίατρο της χώρας καταγωγής του, στην Αγγλική γλώσσα. Η επιστολή τελείωνε με τη φράση **“to whom it may concern”**.

Μια κλασική έκφραση – κατά τα άλλα – που όμως εκείνη τη στιγμή μου φάνηκε ότι έκρυβε όλοι την έγνοια και τη φροντίδα του πρώτου παιδίατρο και την ανάγκη του να παραδώσει την σκυτάλη στον επόμενο παιδίατρο – έχοντας δώσει τον όρκο του Ιπποκράτη – ο οποίος θα παρέχει τις ιατρικές του υπηρεσίες ανεξαρτήτου χρώματος, θρησκείας, καταγωγής.

Για μένα ο εθελοντισμός μέσω των Γιατρών του Κόσμου άνοιξε και συνεχίζει να ανοίγει πολλά παράθυρα σε κόσμους πολύ διαφορετικούς από τον δικό μου.

<https://mdmgreece.gr/ethelontismos-may-concern/>

## **ΕΚΣΤΑΣΙΣ**

Το μικρό μου παιδί  
σοβαρή αταξία έκανε πάλι.  
Στο πεζούλι του σύμπαντος σκαρφάλωσε,  
σκούντησε με το χέρι του  
το κρεμασμένο στον τοίχο τ' ουρανού  
κόκκινο πιάτο,  
κι έχυσε όλο το φως επάνω του.

Ο θεός απόρησε  
που είδε τον ήλιο  
ντυμένο ρούχα παιδικά  
να κατεβαίνει τρέχοντας  
της φαντασίας μου τη σκάλα  
και να 'ρχεται σε μένα.

Κι εγώ κάθομαι τώρα  
και μαλώνω αυστηρά  
το μικρό μου παιδί  
ενώ κλέβω κρυφά  
τον χυμένο επάνω του ήλιο.

## **ΚΙΚΗ ΔΗΜΟΥΛΑ**

10

((●)) Σάββατο 11 Δεκεμβρίου

# Πανελλήνιο Συνέδριο ΝΕΑΝΙΚΑ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ Παιδιά, Έφηβοι, Γονείς

## A. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 11.12

**Συντονισμός** Κατερίνα Κουτσαγιάννη, Πρόεδρος της ΡευΜΑζήν, Αντιπρόεδρος της Ένωσης Ασθενών Ελλάδας  
Φωτεινή Ασημακοπούλου, Αντιπρόεδρος της ΡευΜΑζήν, Πρόεδρος του Συλλόγου Ρευματοπαθών Πάτρας

**17.00-17.05 Καλωσόρισμα**

**17.05-17.25 Νεανική Ιδιοπαθής Αρθρίτιδα**

Ερατώ Ατσάλη, Παιδίατρος, Επ. συνεργάτης της μονάδας παιδορευματολογίας, ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ

**17.25-17.45 Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος**

Άρτεμις Κουτσοニコλή, Παιδίατρος, Μεταδιδακτορική ερευνήτρια στην Παιδορευματολογία, Παιδιατρικό Ανοσολογικό & Ρευματολογικό Κέντρο Αναφοράς (ΠΑΡΚΑ) Α' ΠΔ Κλινική ΑΠΘ, Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη



ΡΕΥΜΑΖΗΝ

Επίσημος Χορηγός  
abbvie | Pfizer

Χορηγός  
MSD  
INVENTING FOR LIFE

10

Πανελλήνιο Συνέδριο

# ΝΕΑΝΙΚΑ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

## Παιδιά, Έφηβοι, Γονείς

((●)) Σάββατο 11 Δεκεμβρίου

### B. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 11.12

- 17.45-18.05 Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση ασθενών με Νεανικά Ρευματικά Νοσήματα**  
Μαρία Σταυρακίδου, Φυσικοθεραπεύτρια MSc Επιστημονική Συνεργάτης ΠΑΡΚΑ  
Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ και Εξ. Συνεργάτης Ιατρείου Μετάβασης ασθενών με NPN  
Δ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ ΓΝ Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκη
- 18.05-18.25 Ψυχική ανθεκτικότητα και Νεανικά Ρευματικά Νοσήματα**  
Καλλιόπη Φόρογλου, Κλινικός Ψυχολόγος, Ψυχολόγος Ειδικής Αγωγής και  
Προσωποκεντρικός Σύμβουλος
- 18.25-18.45 Γνωρίζω τις θεραπευτικές μου επιλογές για τα NPN-Συμμετέχω στην απόφαση**  
Τζένη Πρατσίδου, Δρ Παιδίατρος, Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής ΡευΜΑζίν,  
Πρόεδρος του Συλλόγου Φίλων των Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες
- 18.45-19.05 Ζώντας με Νεανικό Ρευματικό Νόσημα (Μαρτυρία ασθενούς)**  
Μαρία Ναλμπαντίδου, Ασθενής με Νεανική Ιδιοπαθή Αρθρίτιδα και Crohn, φοιτήτρια  
Ιατρικής
- 19.05-19.30 Ερωτήσεις-συμπεράσματα**



Επίσημος Χορηγός

Χορηγός  
  
INVENTING FOR LIFE

10

((●)) Κυριακή 12 Δεκεμβρίου

Πανελλήνιο Συνέδριο

# ΝΕΑΝΙΚΑ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

## Παιδιά, Έφηβοι, Γονείς

### Γ. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 12.12

- Συντονισμός** Ελένη Ρέπα, Πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων των Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες, Ταμίας της ΡευΜΑζήν Κυριακή Σπανίδου, Μέλος της ΡευΜΑζήν και Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων των Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες
- 17.00-17.20 Αυτοφλεγμονώδη Ρευματικά Νοσήματα (Μεσογειακός Πυρετός-CAPS)**  
Βασιλική Σγουροπούλου, MSc, PhD, Παιδίατρος-Παιδορευματολόγος, Εξειδικευμένη στο Great Ormond Street Hospital, London, UK, Ακαδημαϊκός Υπότροφος στην Παιδιατρική Ρευματολογία, Α' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ.
- 17.20-17.40 Αγγειίτιδα-Δερματομυοσίτιδα-Σκληρόδερμα**  
Λάμπρος Φώτης, MD PhD, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Παιδιατρικής Ρευματολογίας, Γ' Παιδιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- 17.40-18.10 Εμβολιασμοί στα παιδιά και στους εφήβους**  
Ηλίας Ιωσηφίδης, MD, MSc, PhD Παιδίατρος-Λοιμωξιολόγος Γ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Member of connect4children Greek National Hub



ΡΕΥΜΑΤΙΣΜΟΙ

Επίσημος Χορηγός

abbvie | Pfizer

Χορηγός

MSD  
INVENTING FOR LIFE

10

((●)) Κυριακή 12 Δεκεμβρίου

Πανελλήνιο Συνέδριο

# ΝΕΑΝΙΚΑ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

## Παιδιά, Έφηβοι, Γονείς

### Δ. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 12.12

- 18.10-18.30 Κλινικές μελέτες στα παιδιά**  
Νίκος Καρανταγλής, Παιδίατρος,  
Ελληνικό Δίκτυο Παιδιατρικών Κλινικών Μελετών -HELPeri
- 18.30-18.50 Κλινικές Δοκιμές: Ο ρόλος του ασθενή από υποκείμενο σε ενεργό συμμετέχοντα**  
Δημήτρης Αθανασίου, Μέλος Παιδιατρικής Επιτροπής, Ευρωπαϊκή Επιτροπή Φαρμάκων  
Μέλος ΔΣ Ένωση Ασθενών Ελλάδος, Eurorean Patients Forum
- 18.50-19.15 Ερωτήσεις-συμπεράσματα**
- 19.15-19.30 Συμπεράσματα Συνεδρίου**  
Τζένη Πρατσίδου, Δρ Παιδίατρος, Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής ΡευΜΑζήν,  
Πρόεδρος του Συλλόγου Φίλων των Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες



ΡΕΥΜΑΖΗΝ

Επίσημος Χορηγός  
abbvie | Pfizer

Χορηγός  
MSD  
INVENTING FOR LIFE

## Ο διασημότερος ελληνικός πίνακας των Χριστουγέννων και η ιστορία του



Η απεικόνιση των ελληνικών Χριστουγέννων, σ' έναν από τους πιο γνωστούς πίνακες στην ιστορία της ελληνικής ζωγραφικής προκαλεί διαχρονικά θαυμασμό και συγκίνηση, σχεδόν δύο αιώνες από τη φιλοτέχνησή του, από το Νικηφόρο Λύτρα.

Μπορεί κάποιος να μην γνωρίζει το όνομα του ζωγράφου, αλλά είναι σίγουρο ότι έχουν μέσα στο μυαλό τους χαραγμένη την εικόνα των παιδιών που τραγουδάνε τα κάλαντα στην αυλή ενός παραδοσιακού σπιτιού. Είναι σούρουπο και το φεγγάρι ανεβαίνει σε ένα φωτεινό ακόμα ουρανό. Η σπιτονοικοκυρά παρακολουθεί με το μωρό στην αγκαλιά, ενώ κρατάει στα χέρια ρόδια για να ευχηθεί στα παιδιά «και του χρόνου». Οι πέντε πιτσιρικάδες λένε τα κάλαντα με την συνοδεία της φλογέρας και του τύμπανου, ο ένας κρατάει αναμμένο φανάρι, ενώ ο άλλος έχει περασμένο στο μπράτσο του πανέρι για να βάζουν τα κεράσματα. Ένας έκτος πιτσιρικάς περίεργος ίσα που ξεπροβάλλει το κεφάλι του στο βάθος πάνω από τον μαντρότοιχο. Το έργο αυτό είναι ίσως το πιο γνωστό έργο τέχνης Έλληνα ζωγράφου σχετικό με τις γιορτές των Χριστουγέννων, και αποτελεί συγχρόνως και το αποκορύφωμα του Νικηφόρου Λύτρα στην ηθογραφική ζωγραφική.

Για συνδρομές ή δωρεές, το IBAN του Συλλόγου στην Εθνική Τράπεζα Ελλάδος είναι:

**GR670110234000023448000523**